

REGULAMENTUL DE DESFASURARE
al concursului “CUPA SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA”

I. Organizator:

ASOCIATIA SPORT PENTRU SANATATE, cu sediul in Constanta, Bulevardul Tomis nr. 332, bloc M1, scara A, ap. 1, inscrisa in Registrul Asociatiilor si Fundatiilor sub nr. 77/08.07.2011, CIF 28835419, reprezentata prin Dl. Andrei Radu-Dan, in calitate de presedinte al Comitetului Director

II. Locul si data desfasurarii:

Concurserile va avea loc lunar in perioada septembrie 2017 – mai 2018, dupa urmatorul program:

- 1.Editia din octombrie: 23 - 24 septembrie, 30 septembrie - 1 octombrie;
 - 2.Editia din octombrie: 21 - 22 octombrie, 28 - 29 octombrie;
 - 3.Editia din noiembrie: 18 - 19 noiembrie, 21 - 26 noiembrie;
 - 4.Editia din decembrie: 9 - 10 decembrie, 16 - 17 decembrie;
 - 5.Editia din ianuarie: 20 - 21 ianuarie, 27 - 28 ianuarie;
 - 6.Editia din februarie: 17 - 18 februarie, 24 - 25 februarie;
 - 7.Editia din martie: 24 - 25 martie, 31 martie - 1 aprilie;
 - 8.Editia din aprilie: 21 - 22 aprilie, 28 - 29 aprilie;
 - 9.Editia din mai: 19 - 20 mai, 26 - 27 mai si poarta denumirea „CUPA SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA”, fiind o **competitie de amatori**. Concursul se va desfasura Tomis Mall, etajul 3, situat in municipiul Constanta, strada Stefan cel Mare, nr. 36.
- Datele au caracter orientativ, cele finale fiind comunicate lunar, la deschiderea inscrierilor pentru concursurile din lunile respective, pe nivele de joc: nivelul 1 – Superliga, nivelul 2 – Liga Master si nivelul 3 – Liga Challenge.

III. Dreptul de participare:

La concursul „CUPA PURE SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA” pot participa toti jucatorii **amatori**, indiferent de varsta, in urma completarii fisei de inregistrare. **Nu sunt acceptati jucatorii legitimati sau care au fost legitimati la un club sportiv de tenis de masa. CUPA SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA permite participarea oricarei persoane care face parte din categoria AMATORI, prin achitarea unei contributii de participare sub forma unei donatii in valoare de 25/ 30 RON, in functie de competitia la care este inscris.**

Pentru a fi participant la CUPA PURE SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA trebuie indeplinite urmatoarele **conditii**:

- Completarea fisei de inregistrare online cu datele complete si corecte ale fiecarei. Inscrierea se finalizeaza dupa achitarea contributiei de participare;
- Datele personale sunt obligatorii, iar introducerea unor date eronate conduce la suspendarea jucatorului;
- Pentru validarea jucatorului, se va prezenta inainte de inceperea competitiei cartea de identitate / copie dupa certificat de nastere;
- Sa nu fie jucator legitimat sau sa fi fost legitimat la un club de tenis de masa.
- Persoanele participante vor fi admise in competitie in ordinea cronologica a inscrierilor, pana la ocuparea tuturor locurilor libere. Persoanele care doresc sa se inscrie in competitie chiar si dupa ocuparea tuturor locurilor, pot face acest lucru; ele vor fi trecute drept „rezerve” si pot participa la concurs in cazul neprezentarii la timp pentru competitie a persoanelor inscise. Si in acest caz ocuparea locurilor libere de catre rezerve se va face in ordinea cronologica a inscrierilor. De asemenea, „rezerverele” vor avea prioritate la eventualele turnee organizate in viitor.
- Tragerea la sorti a **tabloului competition**al se va face in **joia ce precede concursul, pana la orele 19:30**. Tablourile vor fi afisate pe pagina de facebook a asociatiei:
<https://www.facebook.com/asociatia.sportpentrusanate> .

Prin comunicarea datelor personale in modalitatile indicate in acest Regulament, participantii / castigatorii concursului isi exprima acordul expres si neechivoc ca datele lor personale sa intre in baza de date a Asociatiei Sport Pentru Sanatate, in vederea validarii castigatorilor si atribuirii premiilor.

La cererea expresa a participantilor/ castigatorilor, Asociatia Sport Pentru Sanatate va asigura acestora dreptul de acces, dreptul de interventie asupra datelor si dreptul de opozitie, in conformitate cu dispozitiile Legii nr. 677/2001 pentru protectia persoanelor cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal si libera circulatie a acestor date, publicata in M. Of. nr. 790 din 12 decembrie 2001 si normelor emise in aplicarea acesteia. Pentru exercitarea acestor drepturi, participantii / castigatorii Concursului vor trimite Asociatiei Sport Pentru Sanatate pe adresa Bulevardul Tomis nr. 332, bloc M1, scara A, ap. 1, Constanta, in atentia Departamentului de Organizari Evenimente, o cerere intocmita in forma scrisa, datata si semnata.

Tinuta de joc:

Sunt acceptati numai jucatorii care au un echipament sportiv adecvat.

Echipamentul de joc consta, in mod normal, dintr-un tricou cu maneca scurta, un pantalon scurt sau o fustita/ trening, sosete si incaltari sportive. Alte obiecte vestimentare nu se folosesc in timpul jocului, decat cu aprobarea arbitrilor judecatori.

Tricourile, sorturile sau fustele pot avea orice culoare, atat doar ca se va tine seama de culoarea de baza a acestora, care trebuie sa fie total diferita de cea a mingii de joc.

Orice intrebare asupra legalitatii sau acceptarii tinutei de joc va fi rezolvata de arbitrul judecator conform prezentului regulament.

IV. Sistemul de desfasurare al concursului:

Nivelul de joc

Organizarea concursului se va face pe 3 NIVELE DE JOC:

- o Astfel, nivelul 1 - SUPERLIGA este dedicat jucatorilor amatori avansati: (atentie, nu si jucatorilor profesionisti sau ex-profesionisti, Cupa Sport Pentru Sanatate fiind un turneu exclusiv de amatori), dar si jucatorilor celorlalte nivele de joc care vor sa-si masoare fortele cu cei mai buni jucatori amatori constanteni;
- o La Nivelul 2 sau LIGA MASTER vor concura jucatorii experimentati;
- o Nivelul 3 sau LIGA CHALLENGE va corespunde jucatorilor intermediari si incepatori, care practica tenisul de masa de putin timp sau nu au suficient timp sa se antreneze pentru a progresa intr-un ritm rapid, de la o editie la alta.

Ca si posibilitati de participare, un jucator se poate inscrie pe tabloul principal la nivelul la care este eligibil sau/ si la un nivel superior. Sa detaliem un pic acest aspect: un jucator de nivel 2, de exemplu, se poate inscrie la nivelul sau de joc (Liga Master) si la Superliga, dar nu si la nivelul 3 (Liga Superliga). Reamintim totodata ca inscrierea si participarea la Superliga este deschisa tuturor jucatorilor, indiferent de nivel, cu conditia sa fi participat cel putin o data la Cupa Sport Pentru Sanatate la Tenis de Masa sau sa fie jucator de nivel 1.

Cand un jucator vine la masa de joc, isi doreste ca de cealalta parte a fileului sa nu intalneasca un adversar cu o valoare foarte diferita de a lui, in plus sau, de ce nu, in minus, adica un jucator impotriva caruia nu ar avea nicio sansa sau, dimpotriva, un jucator alaturi de care sa se „plictiseasca”. Din aceste considerente, a aparut necesitatea autoevaluarii potentialului de joc sau, altfel spus, incadrarea in anumite **NIVELE DE JOC**.

• In cadrul procedurii de inscriere la Cupa Sport Pentru Sanatate la tenis de masa, fiecare jucator isi va evalua potentialul din momentul respectiv, acordandu-si un anumit nivel de joc, de la 3 (amatori incepatori) la 1 (amatori avansati).

• Autoevaluarea se efectueaza in urma citirii cu atentie a caracteristicilor fiecarui nivel in parte, dar si in functie de nivelul celorlalti concurenti din liga respectiva, care pot fi vazuti „in actiune” in jurul datei de 20 ale fiecărei luni, cand au loc turneele respective, pe nivele de joc.

• Nivelul 3 corespunde incepatorilor, jucatorilor care practica tenisul de masa de putin timp sau nu au suficient timp sa se antreneze pentru a progresa intr-un ritm rapid, de la o editie la alta, in timp ce nivelul 1 se

apropie cel mai mult de tenisul de masa de performanta (atentie, nu si de nivelul jucatorilor profesioniști sau ex-profesioniști, Cupa Sport Pentru Sanatate fiind un turneu exclusiv de amatori).

Dar iata cam care ar fi **DESCRIEREA FIECARUI NIVEL DE JOC**, cu plusurile si minusurile specifice fiecarui nivel de joc (ligi):

Nivelul 3 (Liga CHALLENGE) – amatori incepatori

In cele mai multe cazuri sunt jucatorii debutanti, care practica tenisul de masa de putin timp, caracterizati prin entuziasm si dorinta de a invata. O alta categorie ar reprezenta-o jucatorii pasionati de tenis de masa, dar care nu au suficient timp sa se antreneze pentru a progresa intr-un ritm rapid, jocul lor ramanand constant la acelasi nivel. Ei se definesc prin cunoasterea jocului de tenis de masa, capacitate de a sustine un schimb de mingi, dar caracteristica lor de baza este aceea „de a tine mingea pe masa” si nu de a puncta decisiv. Nu neaparat ca nu cunosc aceasta lovitura, dar in mai mult de 50% din cazuri aceasta este sortita esecului. Tot la minusuri este viteza de joc redusa, ca si deplasarea. Lovitura de tip topspin poate fi prezenta, dar totusi tehnica acestora este mai precara decat a jucatorilor experimentati, iar lovitura decisiva nu este o arma (numar redus de lovituri decisive). Acestia au intentia de a construi punctul, insa viteza de joc este mai mult medie. Tot la minusuri amintim lipsa specularii unor situatii de superioritate.

Nivelul 2 (Liga MASTER) – amatori experimentati

Jucatorii experimentati dispun de controlul directiei atat cu forehand-ul cat si cu reverul, sunt capabili de dezvoltarea unui ritm de joc, dispun de lovituri variate, cu alternanta efectelor, iar de cele mai multe ori lovitura decisiva este o arma de temut. Orientarea catre slabiciunile adversarului poate fi trecuta, de asemenea, la plusuri, in timp ce la minusuri mentionam: fortare excesiva in unele cazuri, de cele mai multe ori fortare si greseli in punctele-cheie, abordari tactice ineficiente in situatii de presiune.

Nivelul 1 (SUPERLIGA) – amatoria avansati

Jucatorul de nivel 1 isi creaza un mare avantaj inca din serviciu si preia initiativa, are o deplasare foarte buna si control pe toate loviturile (poate lovi decisiv din orice pozitie), viteza ridicata si un joc agresiv, folosind toata gama de lovituri. Nu face „cadouri” adversarilor, dispunand de lovituri imprezibile, eficiente, decisive atat cu forehand-ul, cat si cu reverul. Din pacate, nu a facut din tenis de masa un scop in viata si nu a facut trecerea la profesioniști

- **In cazul neincadrării corespunzătoare a jucătorilor conform nivelului de joc real, măsurile disciplinare pot merge până la suspendarea acestora din concurs și trecerea pe tabloul sau lista de așteptare a concursului corespunzător nivelului de joc real (de exemplu, dacă un jucător se înscrie la nivelul 3 - începători și dovedește calități de jucător experimentat (nivelul 2), acesta va fi scos din concurs și va fi trecut pe tabloul Ligii Master);**

- Pentru ca turneele sa fie cat mai echilibrate pot fi luate masuri administrative de promovare/ retrogradare de la o editie la alta a jucatorilor eligibili unui anumit nivel de joc. **Ca regula generala**, un jucator care mai multe editii consecutive nu reuseste sa treaca de grupe la nivelul sau de eligibilitate, se poate inscrie urmatoarea editie la un nivelul inferior (devine eligibil la nivelul la care a jucat -1), iar un jucator care castiga doua editii consecutive la un anumit nivel este automat promovat la nivelul superior. Insa prioritate in luarea acestor decizii va avea nivelul real de joc al participantilor si nu neaparat pozitia ocupata intr-o anumita editie.

Jucatorii care au mai participat la turnee de-a lungul sezoanelor anterioare sunt incadrati pe nivele de joc si pot consulta LISTA JUCATORILOR ELIGIBILI fiecarui nivel de joc, in timp ce pentru JUCATORII CARE VOR FI LA PRIMA PARTICIPARE, recomandarea noastra este sa-si evalueze cat mai real si sincer nivelul de joc.

Variante de desfasurare ale concursului:

- A) Prin tragere la sorti se vor forma grupe de cate minim 4 jucatori, care vor juca intre ei, tur-retur (fiecare jucator va disputa in grupe minim 6 partide, in conditii normale – cand toti jucatorii din grupa respectiva sunt prezenti). Jucatorii de pe primele doua sau trei pozitii ale fiecarei grupe (in functie de tablou) se califica in faza finala a competitiei, unde meciurile vor avea caracter eliminatoriu: optimi/ sferturi/ semifinale, finale. Se vor juca 2 din 3 seturi in grupe si 3/5 seturi in faza eliminatorie. Fiecare jucator are de jucat in jur de 6-10 meciuri (in functie de prezenta celorlalti participanti, de numarul celor inscrisi si de faza atinsa), deci va rugam sa nu plecati de la turneu fara a va asigura ca ati jucat toate meciurile;
- B) In functie de numarul celor inscrisi sau prin absenta unor jucatori se poate forma si o singura grupa de concurs, de 7-8 jucatori, de exemplu, caz in care competitia se va desfasura gen campionat, cu meciuri fiecare cu fiecare, tur sau tur-retur, ulterior intocmindu-se clasamentul final.
-
- Seturile se vor juca pana la 11 puncte;
- Serviciul se va alterna la fiecare 2 puncte jucate;
- Timpul maxim de intarziere este de 5 minute, daca se intarzie mai mult se pierde meciul respectiv, daca se repeta intarzierea sunteti scosi din concurs.
- In timpul desfasurarii meciului se poate lua pauza astfel:

- la fiecare 6 puncte jucate – pauza de prosop;

- 1 minut dupa terminarea unui set;

- Time-Out 1 minut o data pe meci;

V. Principii si reguli de joc:

Regulile de joc descrise in continuare au ca scop promovarea unui joc fluent si a spiritului de fair-play.

- Programările meciurilor vor fi respectate întocmai de jucătorii înscriși la concurs, orice întârziere ducând la pierderea meciului de către jucătorul în cauză cu scorul de 0 la 2/ 0 la 3;
- Jucătorii vor evita comportamente care ar putea avea un caracter nesportiv, ar jigni spectatori sau ar dauna imaginii sportului, cum ar fi:
 1. Expresii grosolane, lipsite de decență;
 2. Deranjarea adversarului prin exteriorizări verbale în timpul punctului;
 3. Distrugerea cu intenție a mingii;
 4. Aruncarea intenționată a mingii în afara spațiului de joc;
 5. Aruncarea paletelor;
 6. Lovirea intenționată a mesei cu mână sau piciorul;
 7. Lovirea intenționată a echipamentului aflat în spațiul de joc;
 8. Lipsa de respect față de oficiali;
 9. Parasirea locației în momentul în care ar trebui să dispute un meci;
 10. Prolungirea fără motiv a timpului destinat încălzirii etc.

În funcție de gravitatea faptei, organizatorul are dreptul să-l avertizeze, să dispună repetarea punctului sau chiar acordarea punctului adversarului, iar la recidivă, să-l elimine din concurs.

VI. Arbitrajul

Meciurile din cadrul Cupei Sport Pentru Sănătate la Tenis de masă se vor disputa fără arbitru, jucătorii arbitrandu-se singuri, eventualele neînțelegeri urmând a fi rezolvate de observatorul de la masa de joc. În faza eliminatoare a competiției, la fiecare masă de joc va exista câte un **observator oficial**. Observatorul va ține, de asemenea, scorul pe tabela de marcat și va menționa schimbarea serviciului.

Pe lângă fair-play-ul și sportivitatea pe care încercăm să le încurajăm, dincolo de regulile tenisului de masă, se impune și respectarea următoarelor principii suplimentare:

1. Fiecare jucător are obligația de a anunța mingile gresite (aut-urile) pe jumătatea sa de masă. Anunțul “aut” trebuie făcut de îndată ce mingea a atins solul (nu a atins masa de joc), suficient de tare încât să poată fi auzit și de adversar, dar fără a deranja meciurile disputate pe celelalte mese.
3. Jucătorul care servește anunța scorul înaintea fiecărui serviciu, astfel încât să poată fi auzit și de adversar.
4. Începerea jocului semnifică faptul că cei doi jucători sunt de acord cu toate deciziile luate înaintea anunțării scorului.

5. In conditiile in care a vazut actiunea si este sigur de aprecierea sa, observatorul de la masa poate interveni pentru a corecta o greseala, fie ca exista sau nu un litigiu intre jucatori. Decizia nu este contestabila.

VII. Punctaje CUPA SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA

Participand la CUPA SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA veti castiga, pe langa premiile puse in joc (trofee, medalii, diplome), puncte in clasamentul general, ierarhie ce sta la baza decernarii trofeului de final de sezon.

Clasamentul in grupa se realizeaza in functie de numarul de victorii obtinute.

In caz de egalitate, **criteriile de departajare sunt urmatoarele:**

1. Daca doi jucatori sunt la egalitate, departajarea se face dupa rezultatele meciurilor directe dintre ei. Daca egalitatea persista, se calculeaza setaverajul general (diferenta dintre numarul de seturi castigate si numarul de seturi pierdute). Daca si in acest caz avem egalitate, se calculeaza punctaverajul (diferenta dintre numarul de puncte castigate si numarul de puncte pierdute) din meciurile intre ei;

2. Daca sunt trei sau mai multi jucatori cu acelasi numar de victorii, departajarea se face de aceeasi maniera: rezultatele meciurilor directe dintre ei, setaveraj general, punctaverajul meciurilor dintre ei.

La sfarsitul sezonului 2017 - 2018, in luna mai din anul 2018 (ultimul turneu) se va acorda cate un trofeu pe fiecare categorie (Superliga, Liga Master, Liga Challenge) jucatorului care a acumulat cele mai multe puncte de-a lungul turneelor sezonului respectiv. Acesta va primi titlul de **castigator al Cupei Sport Pentru sanatate la tenis de masa** al sezonului 2017 – 2018, pe nivelul de joc respectiv.

In grupe se vor acorda:

- 50 puncte – pentru locul 1;
- 40 puncte – pentru locul 2;
- 30 puncte – pentru locul 3;
- 20 puncte – pentru locul 4
- 10 puncte – pentru locul 5 (la care se adauga punctele obtinute pentru victorii, in grupa).

Calificarea pe tabloul principal se puncteaza cu 10 de puncte.

Victoria in optimi/ sferturi – 25 puncte;

Victoria in semifinale – 50 puncte;

Victoria in finala mica – 20 puncte;

Victoria in finala mare – 30 puncte.

Exemplu: sa presupunem un tablou de 20 concurenti. In acest caz, primii 4 clasati A ar putea obtine urmatorul punctaj:

Locul 1 – 50p (castigatorul grupei)+10p (bonusul de calificare)+25p (sferturi)+50p (semifinale)+30p (castigator finala mare)=165 p

Locul 2 – 50p (castigatorul grupei) +10p (bonusul de calificare)+25p (sferturi)+50p (semifinale) =135 p

Locul 3 – 40p (vicecampion in grupa) +10p (bonusul de calificare)+25p (sferturi)+20p (castigator finala mica) =95 p

Locul 4 – 40p (vicecampion in grupa) +10p (bonusul de calificare)+ 25p (sferturi) =75 p

Un jucator de pe locul 2 in grupe care nu trece mai departe in sferturi va obtine 40p + 10p (bonusul de calificare in Liga A) = 50p.

VIII. Acordarea premiilor, anuntarea castigatorilor:

- **Locul I – cupa/ figurina si diploma;**
- **Locurile II – IV – medalie si diploma.**

Premiile pot fi suplimentate cu produse /servicii oferite de partenerii evenimentului sportiv si vor fi aduse la cunostinta participantilor inainte de inceperea concursului.

- Participatii la „CUPA SPORT PENTRU SANATATE LA TENIS DE MASA” isi dau acordul neconditionat ca numele, adresa, imaginea, fotografiile si materialele filmate cu ei in calitate de participanti / castigatori ai concursului sa poata fi facute publice si utilizate de catre organizatori in materialele audio, foto si video pe orice format, in mod gratuit, in conformitate cu Legea nr. 677/2001 pentru protectia persoanelor cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal si libera circulatie a acestor date.

IX. Intreruperea concursului:

Concursul va putea fi intrerupt doar in caz de forta majora sau printr-o decizie unilaterala si nemotivata a organizatorilor.

Prezentul regulament de participare este disponibil in mod gratuit oricarui solicitant.

ASOCIATIA SPORT PENTRU SANATATE